

Retningslinjer for Træningscentret

1. Der må maksimalt være 12 personer ad gangen - der skal holdes en afstand på 2 meter.
2. Omklædning skal foregå på toiletterne
3. Der skal bruges engangs afsprittings klude til aftørring af maskiner
4. Briksen, måtterne, bolde mm må ikke anvendes
5. Håndvægte skal afsprittes efter brug.
6. Man skal selv medbringe vandflaske.
7. Tovholder skal spritte kontaktpunkter (fx. dørhåndtag, balance bar) af inden lokalet forlades.